Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

« Mise en place d'un réseau transfrontalier pour lutter contre la iatrogène médicamenteuse chez les personnes âgées : point de vue des partenaires français sur le projet OPTIMAGE »

Opter pour la Prévention Transpyrénéenne de l'Iatrogénie Médicamenteuse chez la Personne AGEe

Optimage

S. Qassemi (1) ; M. Molière (2) ; J. Dupuy (3) ; E. Baylac (5,6) A. Cambon (1) ; C. Roland (1) ; E. Delandre (3) ; L. Caumette (3) ; I. Heran-Michel (2) ; C. Barcelo (2) ; R. Gaillissot (4) ; J. Bonnet (4); M. Marchand (5) ; B. Bourgade (6) ; C. Mccambridge (1) ; P. Cestac (1) ; Groupe de travail OPTIMAGE

ADPHSO LAROPHA - 23/06/22 - Gruissan

Projet transfrontalier, cofinancé à 65% par le FEDER - programme POCTEFA

Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

Le Projet OPTIMAGE

11 Territoires :

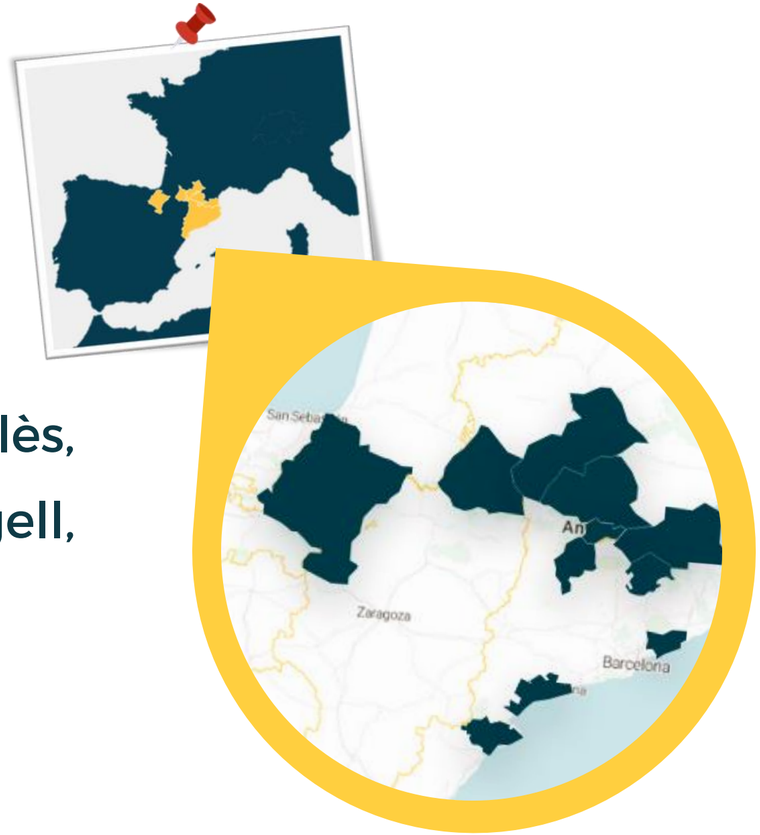
Andorre

Espagne :

- Navarre,
- Catalogne (Reus, Ripollès, Beix Ebre, Urgell, Badalona)

France :

- Haute-Garonne,
- Hautes-Pyrénées,
- Pyrénées-Orientales,
- Ariège



Partenaires :

SAAS
SERVEI ANDORRÀ D'ATENCIÓ SANITÀRIA

COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA

NAVARRABIOMED
CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

Fundació Salut i Envelliment UAB

REIPO

Hôpitaux de Toulouse

Toulouse GÉRONTOPÔLE

Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité, la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

Les 4 Actions OptimAge

COMMUNICATION

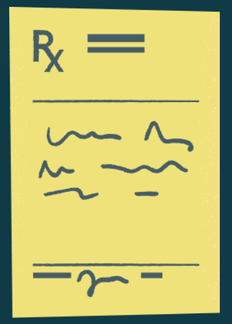
1- Plan de communication
2- Outils de communication
3- Site internet
4- Workshops transfrontaliers

CONSTITUTION DU RELIM

1- Identification d'une équipe référente pluriprofessionnelle par département
2- Etat des lieux des ressources en matière de prévention de l'IM de la PA
3- Annuaire des ressources
4- Animation des territoires

ECHANGES DES BONNES PRATIQUES

1- Etat des lieux des formations
2- Mutualisation des formations
3- Echanges, stages



OPTIMISATION DES PRESCRIPTIONS

1- Etat des lieux des actions de lutte contre l'iatrogénie médicamenteuse

2- Conciliation médicamenteuse

3- Entretiens pharmaceutiques

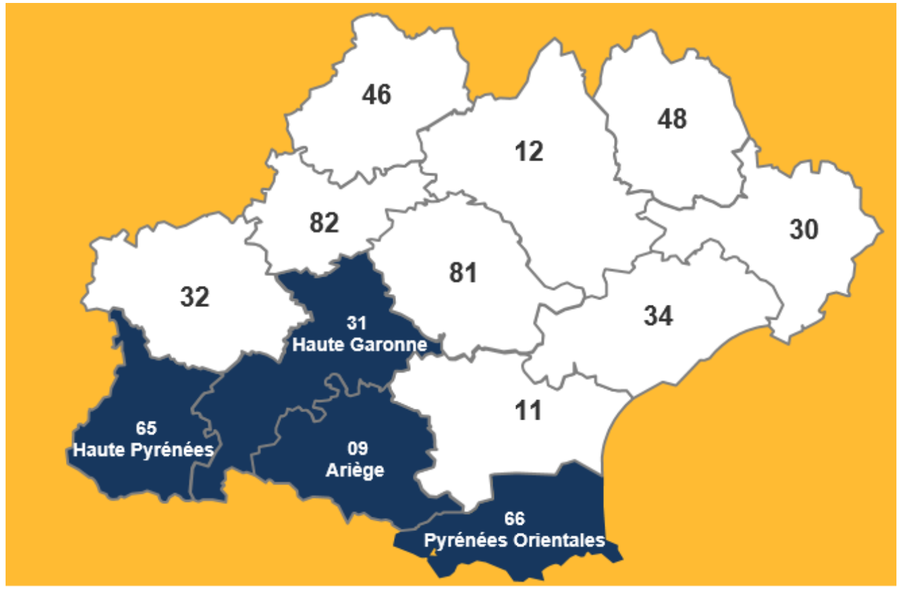
Premier challenge ?

- Apprendre à se connaître
- Apprendre à connaître nos organisations
- Identifier les disparités des territoires
- Identifier les forces de chaque partenaire
- Articulation avec l'équipe et les objectifs d'aptitude

OPTIMAGE en Occitanie

4 Départements

- Haute-Garonne
- Hautes-Pyrénées
- Pyrénées-Orientales
- Ariège



Contexte

Préexistence du Réseau d'Enseignement et d'Innovation pour la Pharmacie d'Officine (REIPO) depuis nov 2017.

Et de l'Equipe Régionale Vieillissement et Prévention de la dépendance (ERVPD) depuis 2015.

REIPO

OCCITANIE
Equipe Régionale Vieillissement
Et Prévention de la Dépendance

REIPO

1 Equipe et plusieurs projets en Occitanie :

- Lien Ville-Hôpital
- Tutorat & Accompagnement
- Téléexpertise pharmaceutique

5 Hôpitaux partenaires

Julien Dupuy à 50% pour le département de l'Ariège sur 12 mois

Novembre 2020

Marine Molière à 50% pour le département des Pyrénées-Orientales sur 12 mois

Emma Baylac à 40% pour les Hautes-Pyrénées sur 12 mois

Juin 2021

Romain Gallissot à 100% pour la Haute-Garonne sur 6 mois

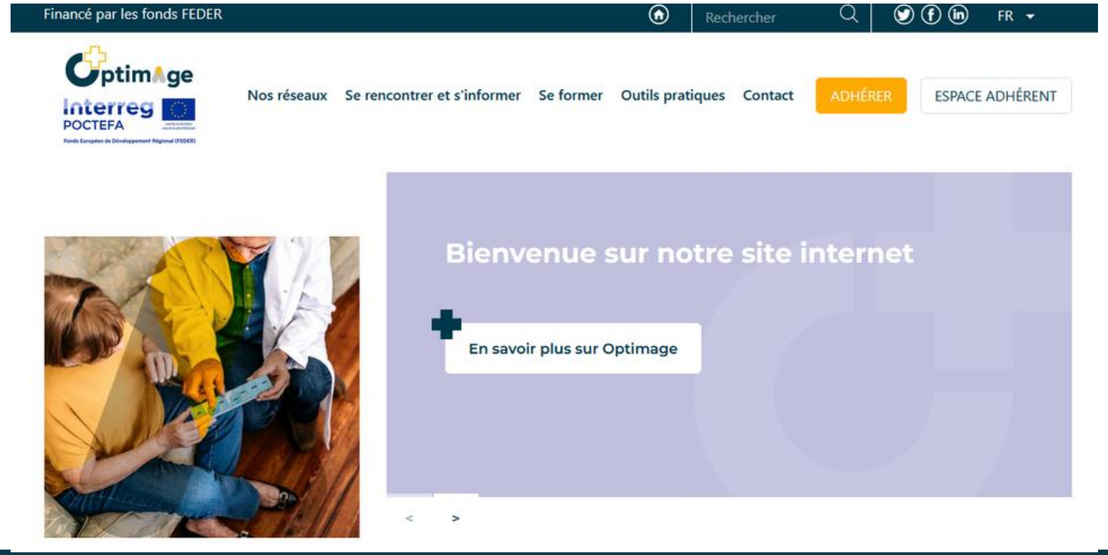
Novembre 2021

1- Communication

Site internet du projet

- Disponible en 3 langues : **ES, CA, FR**
- Chaque territoire modère sa page
- Construit autour de plusieurs axes :

www.optimage-poctefa.com



-> la cartographie des adhérents et l'adhésion en ligne

-> les rencontres territoriales

-> les formations disponibles

-> les outils pratiques pour faciliter les missions pharmaceutiques

1- Communication

Newsletters et cas cliniques

Pharmacie La Grave
14, avenue Jean Jaurès
31 000 Toulouse
05 61 00 00 00

Destinataire :
Dr DUPOND Martin (médecin généraliste)
Dr DURAND Martine (pneumologue)

Le 06/12/2021

OBJET : Bilan de médication – Entretien asthme de Mme CAU

Chère confrère,

J'ai réalisé un bilan de médication à Mme CAU dans un contexte de potentielle mauvaise utilisation des dispositifs d'inhalation chez cette patiente asthmatique.
Madame CAU, 67 ans, pèse 88kg, avec une autonomie totale pour les activités de la vie quotidienne (ADL à 6/6). Elle vit à domicile en compagnie de son mari. Elle ne dispose pas d'aide au domicile.

Pour rappel, l'objectif du bilan de médication est de faire le point sur les connaissances des patients vis-à-vis de leur ordonnance, leur façon de gérer les médicaments au quotidien (modalités de préparation et de prise, stockage), mais aussi d'évaluer leur adhésion, les effets indésirables éventuels et l'efficacité des médicaments. Le bilan prévoit également de corréler la prescription aux comorbidités et aux résultats d'analyses biologiques.

Antécédents

- **Pathologies cardiovasculaires** :
  HTA
  DT2
- **Pathologies pulmonaires** :
  Asthme
  Allergies respiratoires (pneumallergènes : pollens, graminées, acariens)
- **Autres ATCD** :
  Dépression
  RGO
  Hystérectomie
  Hypoacousie non appareillée
- **Evénements rapportés par la patiente**
  Plainte du sommeil

Traitement habituel

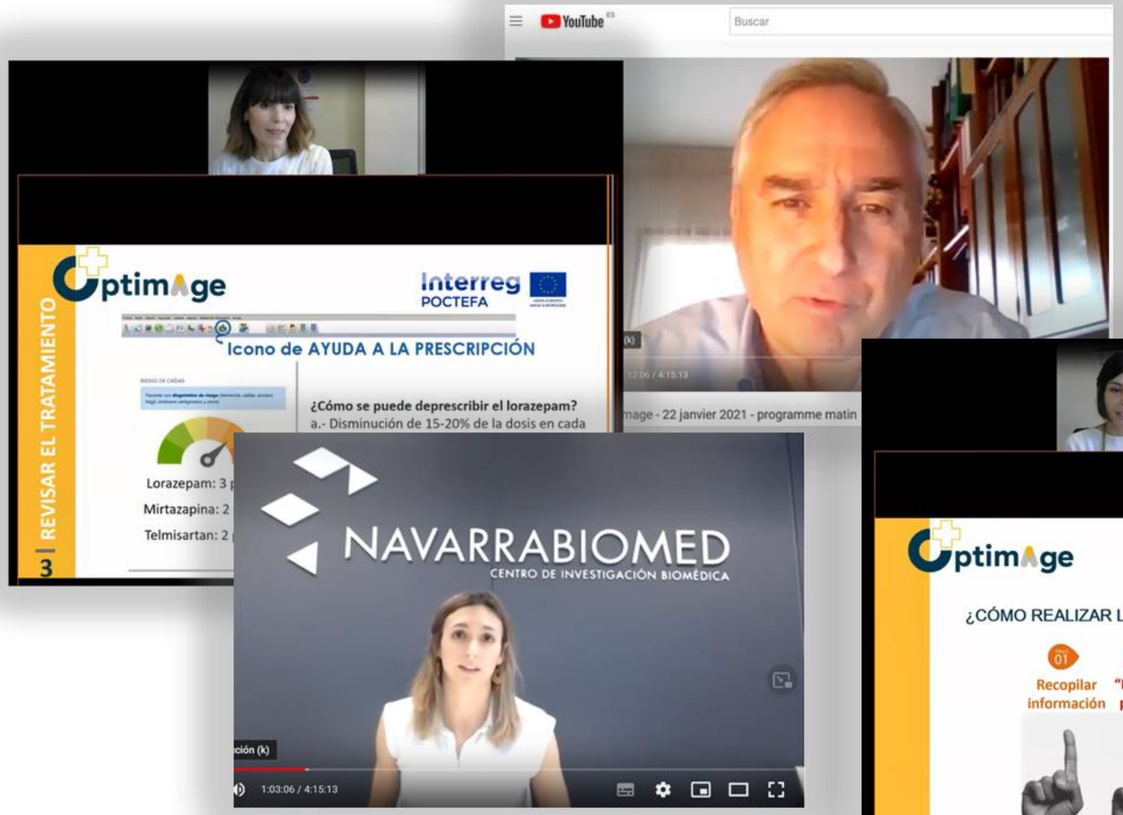
DCI	Dosage	Posologies sur l'ordonnance	Posologies indiquées par la patiente
Glimépiride	1mg	0 – 1 – 0	0 – 1 – 0
Irbésartan/Hydrochlorothiazide	300mg/12,5mg	1 – 0 – 0	1 – 0 – 0
Escitalopram	20mg	1 – 0 – 0	1 – 0 – 0
Zopiclone	7,5mg	0 – 0 – 0 – 1	0 – 0 – 0 – 1
Fluticasone/Salmétérol (Sérétide)	500ug/50ug	1 – 0 – 1	2 – 0 – 0
Tiotropium (Spiriva respimat)	2,5mg	0 – 0 – 2	2 – 0 – 0
Lansoprazole 30 mg	30mg	0 – 0 – 1	0 – 0 – 1
Bambutérol (Oxéol)	10mg	0 – 0 – 1	1 – 0 – 0
Omalizumab	150mg	2 INJ SC/mois	2 INJ SC/mois
Ipratropium Terbutaline	0,5mg/2ml 5mg/2mg	Si besoin	Dernier aérosol il y a plus d'un an Médicaments périmés au domicile
Salbutamol (Airomir)	100 µg	Si besoin	5 flacons délivrés les 12 derniers mois

Réseaux sociaux

@Reipo, @ReipoOccitanie

1- Communication

2 Workshops : Digital et à Toulouse



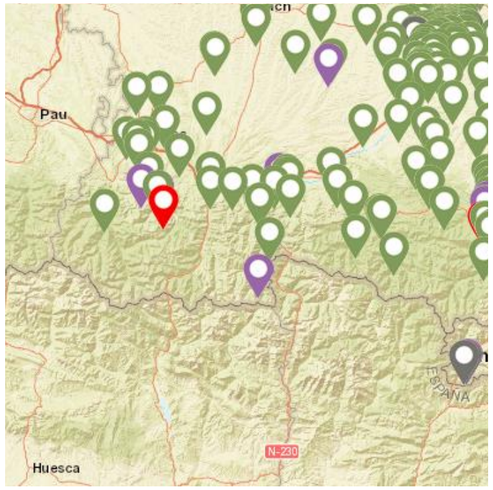
2- Constitution du RELIM

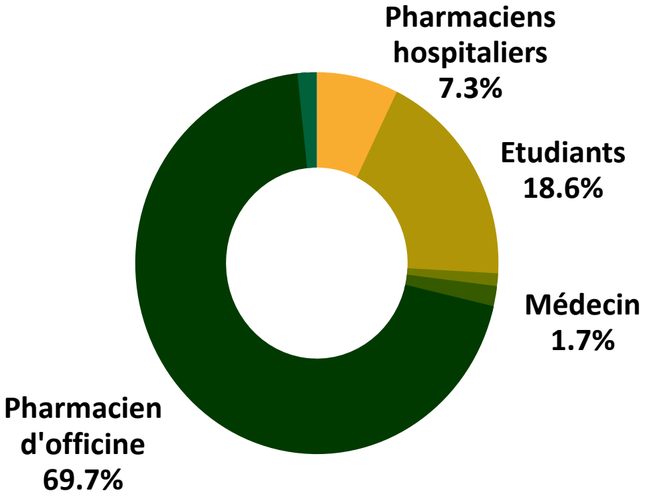
REseau de Lutte contre l'Iatrogénie Médicamenteuse

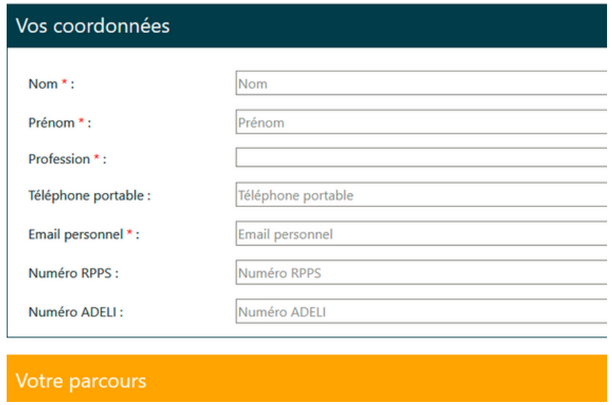
ADHÉRER

ESPACE ADHÉRENT

473 adhérents sur les 4 départements du projet







2- Constitution du RELIM

Rencontres territoriales

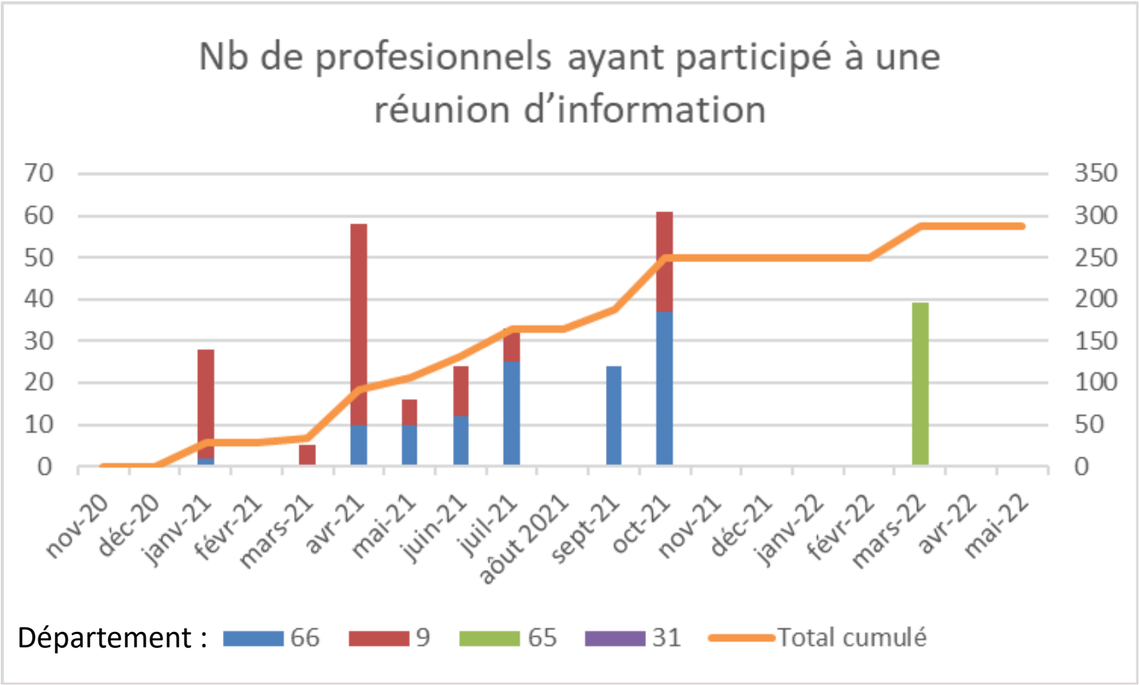
Haute-Garonne :
29/09/2020

Pyrénées-Orientales :
25/09/2020
21/05/21
21/10/21

Ariège :
23/06/2020
07/04/2021

Haute-Pyrénées :
25/02/2020
09/03/2022

18 réunions d'informations dont
8 réunions territoriales pluriprofessionnelles
280 participants



3- Echanges

- Au cours des comités de pilotage en présentiel ou en visio
- Au cours de déplacements professionnels
- Au cours de stages d'observation

3- Echanges

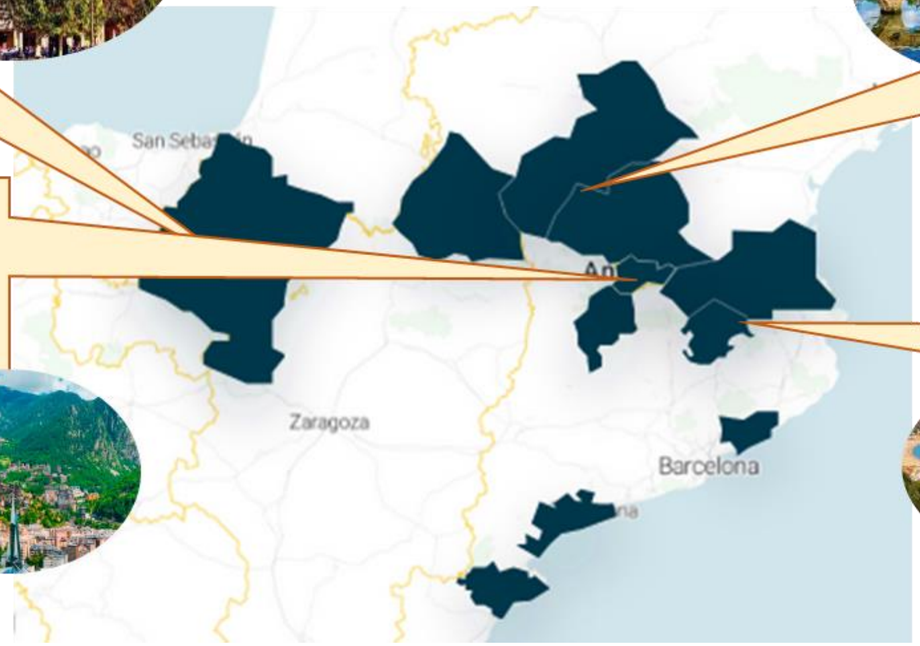
12 professionnels ont bénéficié des stages d'observation

OFFRE DE STAGE

En Navarre
4 lieux de stages (à Pampelune)
8 places disponibles
Fin mars

En Occitanie
4 lieux de stage (Toulouse, Foix, Perpignan, Bagnères de Bigorre)
8 places disponibles
De mars à mai

En Andorre,
1 lieu de stage
2 places disponibles
En avril et mai



En Catalogne,
5 lieux de stages (Badalona, Tarragona, Lleida, Girona)
10 places disponibles
De mars à mai

3- Echanges

Stages d'observation

- 1 pharmacienne d'officine
- Déplacement 2 jours en Andorre

- 2 pharmaciennes (Officine et EHPAD)
- Déplacement 3 jours au CHU de Toulouse

SAAS
SERVEI ANDORRÀ D'ATENCIÓ SANITÀRIA

J1	J2	J3
Service de gériatrie : Soins aigus Alzheimer	Pharmacie d'officine milieu urbain	Hôpital de jour d'évaluation des fragilités
Equipe pharmaceutique pôle gériatrie		REIPO et projets recherches pôle pharmacie

3- Echanges

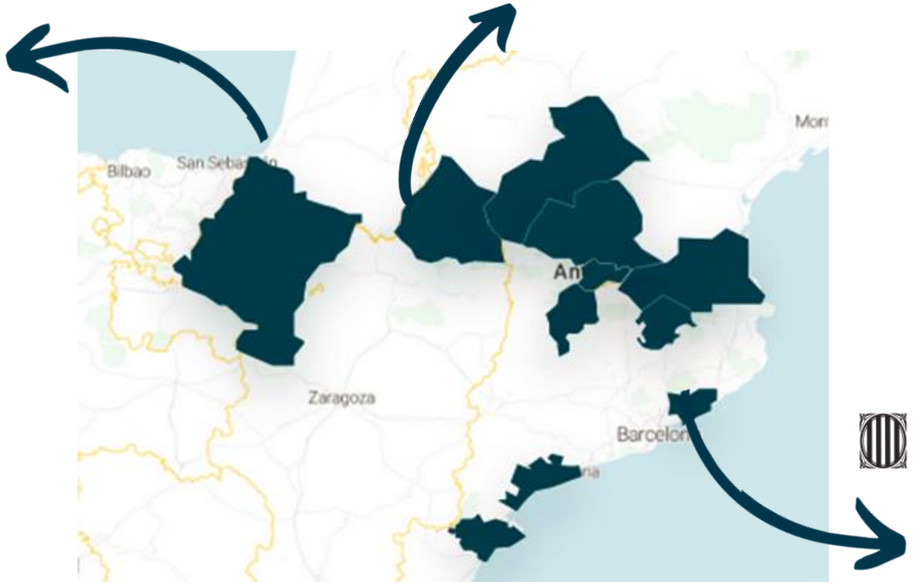
Le **jeu en ligne** développé en Navarre est organisé en 2 parties autour du parcours d'un patient :

1. Evaluation gériatrique multidomaine
2. Optimisation des prescriptions

En cours de traduction et d'adaptation à la pratique médicale française.

Tests planifiés en France : juillet 2022

Une **plateforme ludique Genially**® à destination des patients a été développée par l'un des centres hospitaliers partenaires dans les Hautes-Pyrénées. Elle a permis d'enrichir le programme d'éducation sanitaire grâce à 3 jeux (armoires à pharmacie, génériques, paracétamol).



Generalitat de Catalunya

/Salut CONSELL DE COL·LEGIS FARMACÈUTICS DE CATALUNYA

Le **programme d'éducation** sanitaire sur le bon usage des médicaments PESBUM originaire de Catalogne.
Traduit, adapté et testé en France.

PESBUM

Traduction et adaptation des contenus de 4 thèmes

Mise en place d'un partenariat avec les caisses de retraites, association et communes

11 séances

Que savoir sur ?

- ✓ le bon usage des médicaments,
- ✓ l'importance de bien suivre ses traitements,
- ✓ l'insomnie,
- ✓ les vaccins après 65 ans
- ✓ les antibiotiques,
- ✓ la douleur,
- ✓ le diabète,
- ✓ l'hypercholestérolémie,
- ✓ l'HTA,
- ✓ la santé bucco-dentaire,
- ✓ l'incontinence urinaire,

PESBUM en Occitanie

- **6 communes**
- **5 binômes** de pharmaciens
- **15 séances d'1h30 chacune**
- **49 participants** **(de 1 à 4 séances chacun)**

  74 ans (SD ± 6,7)

  25 % : + 4 médicaments par jour

  84 % : gèrent seul leur traitement

  81,5% : n'ont jamais participé à des actions de prévention

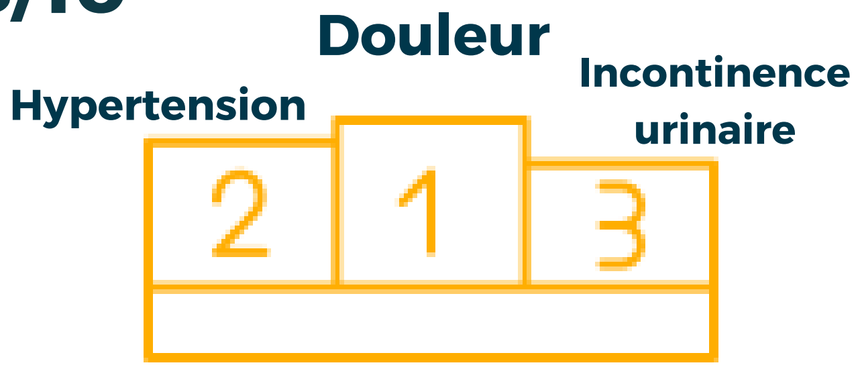
	Catllar	Bagnères de Bigorre	Saint-Gaudens	Pia	Tarascon-sur-Ariège	Argelès-sur-Mer	Total séances	% Progression bonnes réponses	% Régression mauvaises réponses
Session 1 : Bon usage du médicament	1	1	1	1	1	1	6	+ 27,9	- 16,4
Session 2 : Importance de bien suivre son traitement		1	1		1		3	+14,9	+ 0,44
Session 3 : Que savoir sur l'insomnie		1	1		1		3	+18,3	- 5,2
Session 4 : Que savoir sur les vaccins après 65 ans		1	1		1		3	+22,3	- 7,8

PESBUM en Occitanie

Satisfaction générale des participants : **8,8/10**

86 % souhaiteraient de nouvelles séances

65 % pensent intégrer les notions acquises immédiatement
35 % dans les 3 prochains mois



- **65%** Mieux gérer ttt proche
- **60%** Mieux recycler
- **50%** Mieux stocker
- **33%** Déclarer les EI
- **27%** Utiliser pilulier
- **20%** Entretien pharmaceutique

4- Optimisation des prescriptions

A l'hôpital

- **Conciliation médicamenteuse à l'entrée et à la sortie**
- **Education thérapeutique**

Au bénéfice de + 2 400 patients âgés et polymédiqués

En ville

Entretiens pharmaceutiques

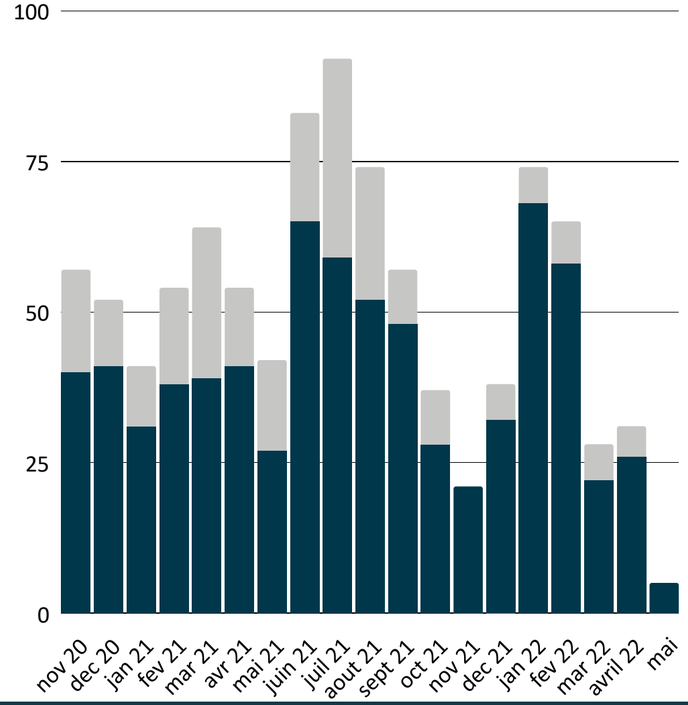
- **A domicile**
- **En maison de retraite**

Lien, communication, courriers, pluriprofessionnalité

4- Optimisation des prescriptions

à l'hôpital

741 conciliations d'entrée
227 conciliations de sortie



Age moyen 84 ans

à l'entrée

Mdt moy = 9 (±4,1)

Provenance :
83% Urgences

94,5 % Rétroactive
=> Pharmacien d'officine contacté ds 69% des cas

DNI tot = 898
Soit 1,3 / patient

à la sortie

DMS = 13,6 jours (±15,2)

Devenir :
42% RAD

66 % des CR de conciliation transmis aux pharmaciens d'Officine

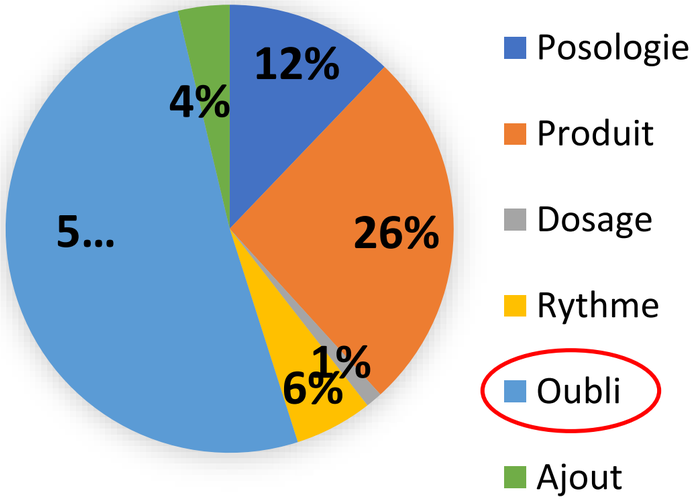
DNI tot = 140
Soit 0,6/ patient

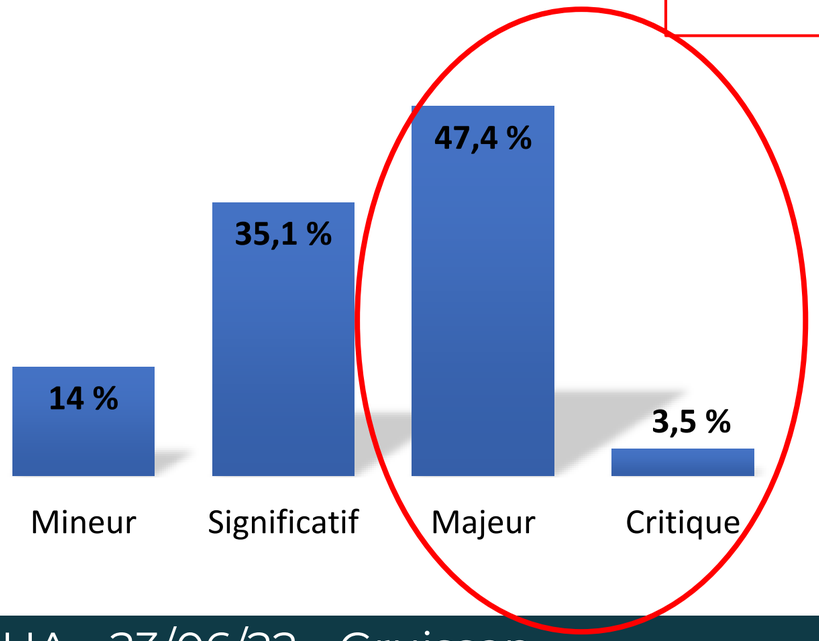
4- Optimisation des prescriptions

Focus dans les Pyrénées-Orientales

220 Conciliations médicamenteuses
396 Erreurs Médicamenteuses (EM)
1,8 EM par ordonnance

Dans **50%** des cas, la CM a permis d'éviter des **conséquences cliniques** pour le patient

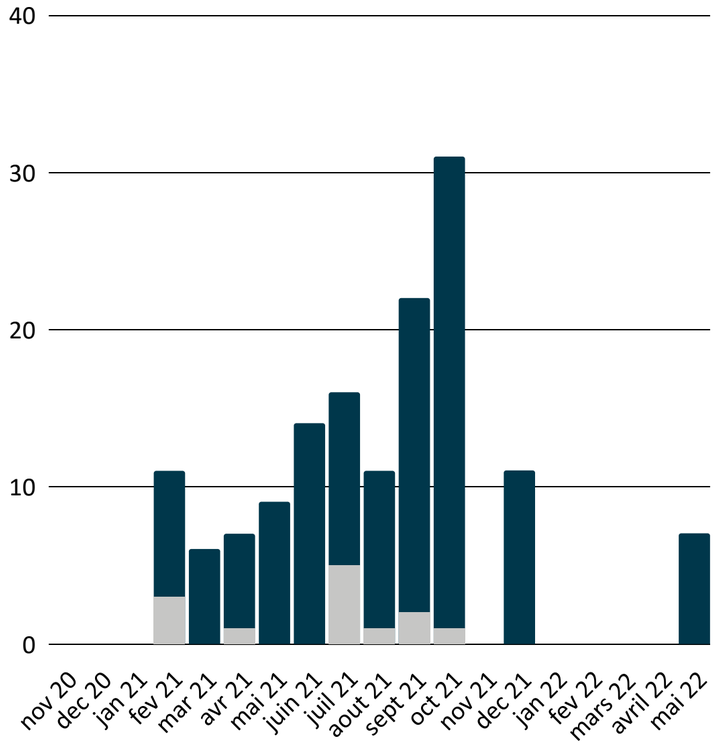


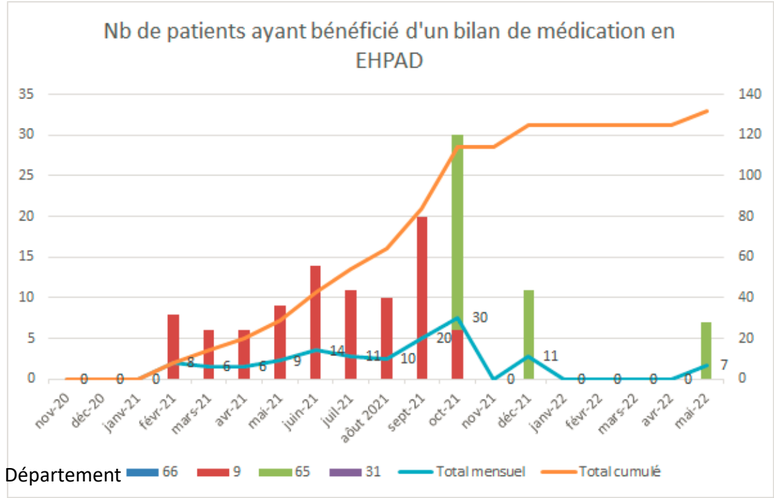


4- Optimisation des prescriptions

En ville

13 bilans partagés de médication (BPM) en officine
+ 71 par tutrice REIPO 31
132 bilans de médication en EHPAD



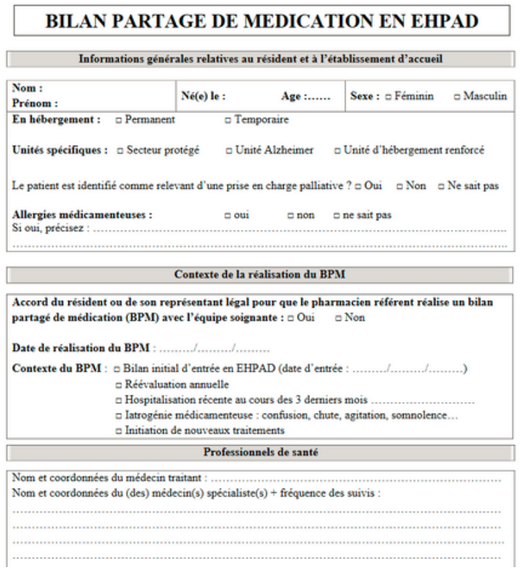


69% ♀

Âge = 85,5 ans (± 9)

DCI Moy = 9,8 (± 3,7)

Durée recueil = 30 min (± 13,6)



BILAN PARTAGE DE MEDICATION EN EHPAD

Informations générales relatives au résident et à l'établissement d'accueil

Nom :
Prénom :
Né(e) le : **Age :……** **Sexe :** ☐ Féminin ☐ Masculin

En hébergement : ☐ Permanent ☐ Temporaire

Unités spécifiques : ☐ Secteur protégé ☐ Unité Alzheimer ☐ Unité d'hébergement renforcé

Le patient est identifié comme relevant d'une prise en charge palliative ? ☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas

Allergies médicamenteuses : ☐ oui ☐ non ☐ ne sait pas
Si oui, précisez : ……

Contexte de la réalisation du BPM

Accord du résident ou de son représentant légal pour que le pharmacien référent réalise un bilan partagé de médication (BPM) avec l'équipe soignante : ☐ Oui ☐ Non

Date de réalisation du BPM : ……/……/……

Contexte du BPM : ☐ Bilan initial d'entrée en EHPAD (date d'entrée : ……/……/……)
☐ Réévaluation annuelle
☐ Hospitalisation récente au cours des 3 derniers mois ……
☐ Iatrogénie médicamenteuse : confusion, chute, agitation, somnolence…
☐ Initiation de nouveaux traitements

Professionnels de santé

Nom et coordonnées du médecin traitant : ……
Nom et coordonnées du (des) médecin(s) spécialiste(s) + fréquence des suivis :
……
……
……
……

4- Optimisation des prescriptions

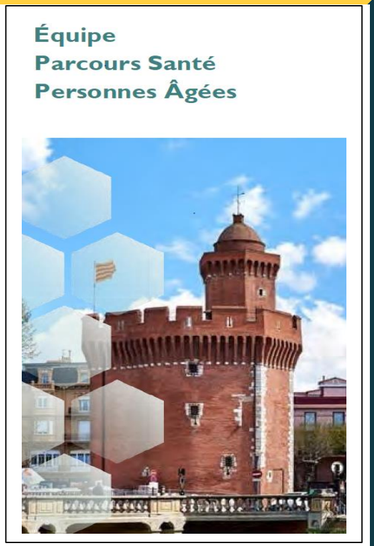
41 sessions de formations
302 professionnels formés
à la prise en charge médicamenteuse en gériatrie depuis janvier 2020 :

- spécificités liées à l'administration,
- principales classes médicamenteuses iatrogènes.

Equipe Parcours Santé
Personnes Âgées
Pyrénées-Orientales

Optimage et après ?

L'exemple des PO :



52 EHPAD **Binôme gériatre – pharmacien**

Actions de lutte contre l'iatrogénie Formations Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (BPM)

Bon usage des psychotropes ***6 septembre 2022***

Initiation à la pharmacovigilance ***juillet 2022***

Vaccination chez la personne âgée ***novembre 2022***

Médicaments, galéniques et troubles de la déglutition ***2023***

Interreg POCTEFA

UNIÓN EUROPEA
UNION EUROPÉENNE

Merci pour votre attention

OptimAge